



LABORATORIO **VIBRA-CARE**

a cura del Dott. Fabio Ianniello (Psicoterapeuta)
e del M° Giuseppe Lettiero (Percussionista)

**Incontro esperienziale tra corpo, suono e respiro.
Attraverso esercizi sonoro-corporei,
improvvisazione ritmica e meditazione guidata,
si potrà esplorare il potere del ritmo e della vibrazione
per stimolare il benessere psicofisico,
favorire il rilassamento e ritrovare una
connessione autentica con sé stessi e con gli altri.**

Giovedì 17 luglio 2025

10.00 - 13.00

Teatro Tedér - Teatro del Rimedio

Via Flavio Gioia, 66 - Napoli

**Tutti gli studenti interessati potranno iscriversi
al laboratorio anche in sede,
non è richiesta alcuna esperienza musicale.
Si consiglia di portare un tappetino yoga.**

iscriviti su

StaiChill.it