

Il Ns Istituto, in una nuova politica di comunicazione e dialogo che vede le Università cercare di venire incontro alle esigenze ed eventuali difficoltà degli studenti, vuole presentarti il progetto

## Note e ritmi d'inclusione...

Il progetto si rivolge a tutti gli studenti regolarmente iscritti e con una particolare attenzione a quelli che necessitano di misure specifiche, con disabilità e DSA o con diseguaglianze che determinano disparità e difficoltà nell'affrontare e completare il corso di studio.

In questo progetto forniremo attività di orientamento, tutorato e consulenza a beneficio di tutti gli studenti, ma proprio tutti!

Ed una particolare attenzione sarà data a coloro che, per qualsiasi motivo, si trovano in una situazione di svantaggio, psicologico, sociale, linguistico, emozionale o di disabilità, disturbi specifici dell'apprendimento, oppure che semplicemente stanno attraversando un "Momento No" e/o vivono una particolare condizione di difficoltà o di malattia (momentanea o cronica).

L'inclusione è il nostro fine: la Musica appartiene a tutti!

### **Sportello Orientamento**

Aula n.2 - Primo Piano

Un servizio usufruibile in presenza ed online aperto dal 1 Febbraio 2023 che si muove su due fronti:

#### ***Orientamento In Itinere:***

Riguarda gli studenti già iscritti.

Le principali attività sono: informazioni ed assistenza personalizzata relativa ai piani di studio, orientamento sulla scelta dei percorsi di studi futuri e sbocchi occupazionali in base alle proprie inclinazioni naturali e competenze, tirocini formativi, attività di tutorato, esami di profitto e tesi, opportunità Erasmus.

L'orientamento tiene conto della valutazione dei reali interessi dello studente, i suoi desideri, obiettivi, motivazione allo studio, validità della scelta di studi compiuta.

#### ***Orientamento In Uscita:***

Riguarda gli studenti laureandi.

Le principali attività sono: preparazione al mercato del lavoro (curriculum vitae, colloquio, auto-presentazione, soft skills), tirocini o stage post-laurea, esami di stato, altri corsi o borse di studio post-laurea. Azioni di supporto per l'accesso ai concorsi pubblici attraverso l'implementazione di corsi e/o attività.

Info e prenotazioni:



**orientamento@sanpietroamajella.cloud**

## Sportello di Ascolto e Counseling

Aula n.2 - Primo Piano

Un servizio usufruibile in presenza ed online aperto dal 1 Febbraio 2023.

Offre un servizio di counseling ed ascolto agli studenti che attraversano un periodo di disagio emotivo e/o relazionale che influisce negativamente sugli studi.

L'obiettivo principale è offrire uno spazio di ascolto e riflessione utile alla comprensione delle difficoltà in atto ed all'attivazione di strategie psicologiche per la ripresa del percorso di maturazione personale e accademico.

Vuole favorire il benessere psicofisico degli studenti e promuovere lo sviluppo delle competenze personali, necessarie per conseguire autonomia e responsabilità nel percorso di studio e per far fronte efficacemente alle richieste e alle sfide della vita quotidiana.

Il Servizio mette a disposizione degli studenti un esperto, ed eventualmente uno psicologo, con cui poter parlare delle proprie difficoltà in **modo individuale e assolutamente riservato**.

Lo "Sportello di Ascolto" è aperto presso **Aula n.2 - Primo Piano** all'interno della struttura del Conservatorio di Musica "San Pietro a Majella" in giorni ed orari specifici su appuntamento.

Le prenotazioni vanno effettuate via mail all'indirizzo:



**counseling@sanpietroamajella.cloud**

Il servizio è offerto **gratuitamente** a tutti gli studenti iscritti al nostro Istituto che richiedono consulenze di aiuto in merito:

- alle **difficoltà**: presenza di Bisogni Educativi Speciali: DSA (Disturbi specifici dell'apprendimento), disabilità, problemi di salute o equilibrio psico-emotivo;
- al **contesto ambientale e sociale** (difficoltà nelle relazioni con colleghi e/o docenti);
- all'**organizzazione dello studio** (metodo di lavoro, distribuzione del tempo tra studio e riposo, difficoltà di concentrazione, efficacia dell'applicazione);
- l'**ansia da prestazione nello studio** (agitazione, ansia in relazione all'esame da sostenere o a specifici corsi da seguire).

### **Nota bene**

*Si ricorda che l'incontro per il counseling non è una seduta con uno psicologo, ma un servizio gratuito di ascolto e consulenza per sostenere lo studente nel proseguimento degli Studi ai sensi delle attività previste dal DM 752/2001.*

*Il counseling proposto dal nostro Istituto è un'attività che tende a migliorare e promuovere la rimozione delle difficoltà che lo studente può incontrare nel suo percorso di studi.*

*E' di tipo informativo ed è un'attività di consulenza e orientamento avente per oggetto il benessere nella qualità della vita studentesca, pertanto non viola le competenze di psicologi e psicoterapeuti perchè si occupa in modo specifico di aspetti che contribuiscono al miglioramento esclusivamente della qualità della vita studentesca.*

*L'eventuale esercizio dell'attività di Counseling psicologico verrà effettuata, su opportuna segnalazione del Ns Ufficio, con uno psicologo, non appena sarà operativa la stipula con il consulente esterno.*

Il Coordinatore per la Disabilità ed Inclusione, Orientamento e Counseling  
Prof. Dott. Massimiliano Albanese